

## **Tobakspolitik til foreninger**

Målet er at indføre tobaksfrit foreningsliv. Det betyder, at der på sigt ikke må bruges tobaksprodukter i foreningen. Det vil gælde når man er til stede på foreningens træningssteder. At indføre tobaksfrit foreningsliv er en proces, som med fordel kan foregå i flere steps.

### **Formål:**

Tobakspolitikken skal være med til at fremme sundheden i foreningslivet. Den skal sikre rammer, der fremmer børn og unges sundhed og trivsel ved at beskytte dem mod brugen af tobak og passiv rygning samt sende et signal om, at tobaksfrit foreningsliv er normen. Formålet med tobakspolitikken er endvidere at fremme tobaksstoppet og forebygge tobaksstart i foreningen. Fgif gymnastik frivillige og brugere skal kunne færdes i et røgfrit miljø uden de gener og sundhedsfarer, som passiv rygning medfører, samt afskærmes fra røgfri tobaksprodukter. Tobakspolitikken støtter op om, at tobak ikke skal være en del det sociale fællesskab. Ved at støtte op om sunde vaner og tobaksfrihed styrker Fraugde gif's image udadtil og vil være en god rollemodel for andre.

### **Tobakspolitikens område:**

Tobakspolitikken er gældende for alle ansatte, frivillige og brugere i Fgif gymnastik og gælder for alle Fgif gymnastik træningssteder. Tobakspolitikken omfatter cigaretter, snus, tyggetobak, E-cigaretter, pipe, vandpipe, nikotinposer.

### **Overholdelse og sanktioner:**

Det er ledelsen i foreningen, der er ansvarlig for at sikre, at tobakspolitikken overholdes. I Fgif gymnastik bruges der ikke tobak på alle foreningens træningssteder, uanset om man er udøver af en sport/idræt, træner, tilskuer eller forælder. Husk på at man som voksen har et stort ansvar som rollemodel for de børn og unge, man omgås. Det forventes, at alle tilknyttede i foreningen respekterer og overholder tobakspolitikken. Ved overtrædelse sidestilles tobakspolitikken med andre personalepolitikker og håndteres derfor på samme vis.

Tobakspolitikken i Fgif gymnastik er gældende fra d. 01.01.2021.

Hjælp og støtte Røgfrit Odense tilbyder hjælp til afholdelse af informationsmøder, hjælp til udarbejdelse af tobakspolitik i foreningen samt gratis rygestopforløb til dem der ønsker at stoppe med at ryge og/eller bruge tobak. App'en, e-kvit, kan også anvendes som en støtte til stoppet. Kontakt Røgfrit Odense på tlf. 24 43 45 05 eller mail rygestop@odense.dk.